

# はねっと 4

## 仙台市市民活動サポートセンター通信 ばれっと

“ばれっと”には、仙台市市民活動サポートセンター(サポセン)にいろいろな人が集まり、それぞれの色(個性)が発揮され、新しい出会いや活動が生まれていく。そんな願いがこめられています。



活動を始める一歩を応援「コトハジメ」

### 春からの新生活に彩りそえる 「コトハジメ」のすすめ

新生活に合わせて「何か新しいことを始めてみたい」とお考えのあなた。好きなこと、興味のあることを起点にして、市民活動や社会貢献活動などにぜひ一歩踏み出してみませんか？

#### 広瀬川でカヌーデビュー！

「安全で楽しいカヌー」の普及を目指す仙台市カヌー協会では、広瀬川を拠点としたカヌー教室や、安全に楽しむための講習会を開催しています。毎年8月にはカヌーに乗って広瀬川の清掃を実施していて、学んだ技術を社会貢献にも活かせます。360度見渡せる大パノラマの絶景や、四季折々の草花、鳥のさえずりなど、様々な自然を満喫できるカヌーを通じて、地域の魅力を再発見してみませんか？直近のイベント情報はFacebookからご確認ください。

#### 仙台市カヌー協会(事務局 宮城 勝文)

Mail sca-desk@amber.plala.or.jp

イベント参加の際は、氏名、連絡先、年齢、参加内容を明記の上、メールにてご連絡ください。



▲Facebook



#### 障がい者・高齢者向けの ゆる〜く学ぶパソコン教室

NPO法人ビートスイッチでは、障がい者、高齢者の社会参加を支援しようと、パソコン教室を開催しています。「パソコンを始めてみたい」「自作のチラシに写真や図形を入れたい」など困っていることに応じて個別に教えます。町内会や、サークル活動、職場など、様々な場で活かせるパソコンスキルを学び、世界を広げてみませんか？

○みやぎNPOプラザ(仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地)

【開催日】第1・3火曜日13:30~15:30 【費用】1,000円

○クラブハウス恐竜やま(仙台市太白区松が丘25-2)

【開催日】第2・4土曜日10:00~12:00 【費用】1,000円  
+施設利用料250円 コーヒー、紅茶付き



認定特定非営利活動法人  
ばざーる太白社会事業センター

(略称:NPO法人ビートスイッチ)

TEL 022-292-7160

#### 踊る！跳ねる！ 古を今へ、未来へ伝える伝統芸能

1601年の仙台城築城の際に石工たちが踊った「ハネコ踊り」は、現在のすずめ踊りのルーツ。ハネコ・はねこは、「ハネコ踊り」を伝承するため、2012年4月に発足した祭連<sup>まつら</sup>です。5月に開催される仙台・青葉まつりはもちろん、地域のお祭りなどで演舞を披露し、小中学校の総合的学習の時間では、ハネコ踊りの指導も行っています。お囃子が鳴れば、まずは心が踊り出すのが、踊りの楽しいところ。さらに、踊ることによって、仙台のまちの歴史や踊りを受け継いできた先人たちの思いを知り、伝えていくことができます。

※踊り手・お囃子で構成される、すずめ踊りのチームのこと



#### ハネコ・はねこ

月2回練習会をしており、メンバー募集中。見学も可能。



## 「鬼ごっこ」で育まれる力 子どもに遊びの意義を伝えよう

仙台スポーツ鬼ごっこ愛好会は、月1回程度、市内で「スポーツ鬼ごっこ」体験会を実施しています。

子どもの頃に遊んだ「鬼ごっこ」。実は、遊びの中で平衡感覚や敏捷性、判断力、協調性など心身が育まれています。現代に合わせて、よりゲーム性を強め、チームワークなどのスポーツの要素を加えることで、楽しく体を動かしながらコミュニケーション能力を育てるのが「スポーツ鬼ごっこ」です。2チームに分かれて制限時間内に互いの陣地の端にある「宝」を取り点数を競います。運動経験や年齢、性別、言語、障がいを超えてチームで声を掛け合い、一緒に戦略を考え、楽しむことができます。まずは体験して、その面白さを人に伝えてみませんか？



### 仙台スポーツ鬼ごっこ愛好会

Mail sendai-oni@mineo.jp



## サポセンにご相談ください

サポセンでは、市民活動やボランティアに関心のある人、これから活動を始めてみたい人を応援しています。今回ご紹介した情報が気になった人や、他にどんな市民活動団体があるのか知りたくなった人は、ぜひお気軽にお越しください。



## 若者のエネルギーをつなぎ、 東北を熱くしよう！

ONE TOHOKUは、仙台・東北でもっと楽しく「暮らす」「働く」をテーマに集う若手社会人コミュニティです。大学生、留学生、専門学生、高校生も参加できます。毎年春には、誰でも気軽に参加できるお花見や、仙台への転勤者向けの歓迎会を開催。また、将来のキャリアに対する不安を解消するワークショップや、母国語など得意な言語を教え合う「言語交換会」といった多種多様なつながりの場を提供しています。新しい考え方に触れたり、働く悩みを共有したりできるのがONE TOHOKUの魅力です。今、自分がいる場所から地域や社会に新しい変化を起こしていきたい人を随時メンバーとして募集中。若手の力で一緒に東北を盛り上げていきませんか？



▲地域のまちづくり実験で、同世代同士の交流会を開いた様子

### ONE TOHOKU

HP ▶



## つながる つなげる サポセン

### 仙台市市民活動サポートセンターとは

様々な分野の市民活動、ボランティア活動の支援施設です。「自分たちのまちをもっと良くしたい」。そんな市民の自発的な活動を支援します。お気軽にご相談ください。

今月の休館日 4月12日(水)、26日(水)

開館時間 月曜日～土曜日 9:00-22:00

日曜日・祝日 9:00-18:00

休館日 毎月第2・第4水曜日(祝日の場合は翌日木曜日) 年末年始

〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目1-3

TEL 022-212-3010 FAX 022-268-4042

[ホームページ] <https://sapo-sen.jp>

[サポセンブログ@仙台] <https://blog.canpan.info/fukkou/>

「ばれっと」バックナンバーは  
ホームページからダウンロードできます。



ほぼ毎日更新している「サポセンブログ@仙台」で、取材の様子やこぼれ話を配信しています。

### 編集・発行

仙台市市民活動サポートセンター

(指定管理者：特定非営利活動法人

せんだいみやぎNPOセンター)

発行日 2023年4月1日

デザイン PEACE Inc.

[Twitter]

@SCSC4CA

[YouTube]

サポセンちゃんねる

