2026 No.327

ぱれっと 11

仙台市市民活動サポートセンター通信 ぱれっと

“ぱれっと”には、仙台市市民活動サポートセンター（サポセン）にいろいろな人が集まり、それぞれの色（個性）が発揮され、新しい出会いや活動が生まれていく。そんな願いがこめられています。

一歩踏み出す気持ち芽生える「ワクワクビト」

人と会うたび広がった楽しさ 今度は長町で

仙台市南部拠点
地域おこし協力隊
田原（たはら） 花音（かのん） さん（22）



朝7時30分、太白区のJR長町駅西口広場にラジオ体操の音楽が響きます。田原さんが地域おこし協力隊の活動の一つとして始めた「ながまちラジ活」です。協力隊に就任したばかりの2025年12月、「まず何かやってみよう」と一人で駅前に立ち、行き交う人の視線を気にしながらのスタートでした。ほぼ毎日続けるうちに参加者は増え、今では周辺に暮らす老若男女が、多い日で30人以上集まります。乳幼児を連れた母親が参加した時には、周りのおじいさんや、おばあさんがあやすことも。「顔を合わせるうちに、その子の1歳の誕生日にハーモニカを演奏してお祝いしてあげる人も出てきたんです」と微笑む田原さん。小さな出会いの積み重ねが、人とのつながりを感じられる地域づくりの一歩になると実感しています。

人と出会い関わることは、田原さんにとっても、楽しみであり元気の源です。その楽しさを知ったのは、高校生の頃でした。当時は、コロナ禍によって人との関わりが減り、家で大量の宿題に追われる日々。そんな中、SNSのライブ配信を見るうちに惹かれていったのが、自分のやりたいことを形にしながら生きる経営者や起業家たちでした。やがて画面越しに話を聞くだけでは物足りなくなり、直接話を聞きたい人を見つけると、全国各地へ会いに行くように。「人との出会いによって、自分の興味や関心が広がっていった」と振り返ります。ながまちラジ活以外にも、長町で生きる人の人生を紹介するニューズレターの発行や、地域イベントの企画など、人と人をつなぐ活動の幅を広げている田原さん。これからも出会いの楽しさを、次の誰かへつないでいきます。



▲長町の縁日を巡るイベントの前夜祭で、参加者の交流を支えた田原さん



ラジ活キャラクター
しろててながざる

ながまちラジ活

誰でも自由に参加できるラジオ体操の場です。
開催スケジュールはInstagramから

Instagram▶



活動を支える、人、モノ、こと「募集して◰」

こどもたちの成長や心の変化を間近で感じられるボランティア活動

みんなのBASEは、年齢、性別、国籍を問わず多様な人が集まる「ごちゃ混ぜの居場所」です。児童館や保育園を運営する、仙台地域福祉事業所けやきの杜が2021年に開設しました。

現在、みんなのBASEで企画される多様な事業のうち、不登校児のための日中の居場所「ふらっとBASE」を手伝ってくれるボランティアを募集中です。活躍しているのは、教育学部の大学生や、社会人たち。「料理をしてみたい」「散歩に行きたい」「ただ、ここに居たい」など、こどもたちの歩幅に合わせて寄り添いながら、一緒にその時間を楽しみます。スタッフの鎌倉さんは「ボランティアが先生のように何かを教える必要はありません。こどもたちにとって、何かを強要されることのない安心安全な場所で、大人と出会うこと自体が何よりもポジティブな刺激になります」と、経験問わず参加を呼び掛けています。



▲たこ焼き作りや外遊びの様子

募集概要

●活動日時

毎週水曜日（不定期で火曜日）

10:00～15:00の中から好きな時間、1時間から参加可能／参加頻度自由

●場所

みんなのBASE（仙台市青葉区五橋2-6-16第二ショーケービル101号室）

参加費無料／軽食提供あり

応募はこちら▲

●問合せ

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

仙台地域福祉事業所けやきの杜

みんなのBASE

TEL　080-7257-0781

Mail　minnanobase@roukyou.gr.jp

HP▲

活動を始める一歩を応援「コトハジメ」

本を寄付して、こどもたちに笑顔を届けよう

認定NPO法人チャリティーサンタでは、貧困など様々な事情から、クリスマスや誕生日にプレゼントをもらうことができないこどもたちへ、寄付として購入された新品の本を贈る「ブックサンタ」を実施しています。本を贈りたい人は、パートナー書店や公式オンライン書店でこどもたちに寄付する本を選び、購入することで取り組みに参加できます。本を受け取った家庭からは、「こどもは大喜び。何度も読んで、新しく知ったことを楽しそうに教えてくれます」といった声が寄せられています。あなたも誰かのサンタクロースになってみませんか?

ブックサンタ2026

寄付の方法など、詳しくはHPまで

HP▶



▲ボランティアがサンタクロースに扮して自宅までこどもたちに本を届けます

つながる つなげる サポセン

仙台市市民活動サポートセンターとは

様々な分野の市民活動、ボランティア活動の支援施設です。
「自分たちのまちをもっと良くしたい」。そんな市民の自発的な活動を応援します。お気軽にご相談ください。

今月の休館日　11月11日（水）、25日（水）

開館時間　月曜日～土曜日 9:00-22:00
　　日曜日・祝日 9:00-18:00
休館日　毎月第2・第4水曜日（祝日の場合は翌日木曜日）年末年始

〒980-0811　仙台市青葉区一番町四丁目1-3
TEL 022-212-3010　FAX 022-268-4042
[ホームページ]https://sapo-sen.jp
[サポセンブログ@仙台]https://blog.canpan.info/fukkou/

「ぱれっと」バックナンバーは
ホームページからダウンロードできます。▶▶▶

ほぼ毎日更新している「サポセンブログ@仙台」で、取材の様子やこぼれ話を配信しています。

編集・発行
仙台市市民活動サポートセンター
（指定管理者：特定非営利活動法人せんだい・みやぎNPOセンター）
発行日　2026年11月1日
デザイン　PEACE Inc.

[X]
@SCSC4CA

[YouTube]
サポセンちゃんねる