

インフォメーション

事務用ブースの使用者募集!

使用期間:2017年9月1日~2018年8月31日(最長3年まで使用可能ですが、継続にあたり毎年審査があります)
 対象:継続的に市民公益活動を行い、市内に専用事務所をもたない団体(企業を除く)
 募集数:4ブース(予定)
 設備等:机、椅子、ロッカー、面積約4㎡
 使用料:月額7,100円
 申込受付期間:2017年6月12日(月)~7月14日(金)まで
 応募方法:仙台市市民協働推進課と市民活動サポートセンターにて配布の申込書にご記入の上、市民協働推進課へご持参下さい。
 (郵送不可)(仙台市ホームページからもダウンロードできます。http://www.city.sendai.jp/)
 申込/問合わせ:仙台市市民局市民協働推進課 仙台市青葉区二日町1-2-3アーバンネット勾当台ビル2階
 TEL 022-214-8002



マチノワ縁日

日時:2017年7月29日(土)9:00~21:00
 会場:仙台市市民活動サポートセンター
 まちづくりを担う多様な主体と連携し、仙台で行われている協働の取り組みやまちづくりの事例を、トークイベント、ワークショップ、展示などを通して紹介するイベントを開催します。

マチノワブース出展団体募集!

マチノワブースは、市民活動の取り組みを来場者に発信する、マチノワ縁日のメイン企画です。
 マチノワブースに出展して、団体の活動を発信しませんか?
 他の出展者や来場者と交流し、団体の活動を広める場として活用していただけます。
 出展時間:7月29日(土)13:00~17:00
 会場:1階エントランス及び5階交流サロン
 募集内容:体験型ワークショップ/販売/展示/パフォーマンスなど
 募集団体数:10団体程度
 申込/問合わせ:6月9日(金)までに、サポートセンターまで出展希望の旨ご連絡ください。
 TEL 022-212-3010 Mail sendai@sapo-sen.jp (担当:宮崎・松田・松村)



つながる つなげる サポセン

仙台市市民活動サポートセンターとは

様々な分野の市民活動、ボランティア活動の支援施設です。「自分たちのまちをもっと良くしたい」。そんな市民の自発的な活動を応援します。

ご相談ください

ボランティア活動をしたい/団体を立ち上げたい/組織運営の悩みを解決したい/他の団体や他のセクターと連携したい/自分のスキルを地域や社会に役立てたい...

今月の休館日:6月14日(水)、28日(水)

開館時間 月曜日~土曜日 9:00-22:00
 日曜日・祝日 9:00-18:00
 休館日 毎月第2・第4水曜日(祝日の場合は翌日木曜日)年末年始

〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目1-3
 TEL 022-212-3010 FAX 022-268-4042
 地下鉄南北線「広瀬通駅」西5番出口すぐ/地下鉄東西線「青葉通一番町駅」北1番出口から徒歩6分
 [HP]http://www.sapo-sen.jp [Blog]http://blog.canpan.info/fukkou/ [Twitter]@sensapo

仙台市市民活動サポートセンターは、特定非営利活動法人せんだい・みやぎNPOセンターが仙台市の指定管理者として、管理運営を行っています。[指定管理期間2015年4月1日~2020年3月31日]

市民ライターや学生記者が、仙台の市民活動団体やワクワクビトを取材しています!

▶市民ライター
http://blog.canpan.info/fukkou/category_23/1
 ▶情報ボランティア@仙台
<https://ja-jp.facebook.com/jyoho.volunteer.sendai>

▶「ぱれっと」バックナンバーはホームページからダウンロードできます。
 ▶ぱれっとに関するご意見をお寄せください。

[ぱれっと読者アンケート]サポセンホームページからアクセス
 いただくか、携帯電話等でQRコードを読み取ってご利用ください。



発行 仙台市市民活動サポートセンター
 発行日 2017年6月1日
 編集 特定非営利活動法人せんだいみやぎNPOセンター
 デザイン PEACE Inc.
 編集人 太田貴 菅野祥子 松村翔子 鈴木美紀 宮崎真央 小野真璃子
 発行部数 3000部
 配布場所 市内公共施設や行政窓口、市内一部店舗、市内外の支援施設

ぱれっと 6

仙台市市民活動サポートセンター通信 ぱれっと 2017 No.214

「ぱれっと」には、仙台市市民活動サポートセンター(サポセン)にいろいろな人が集まり、それぞれの色(個性)が発揮され、新しい出会いや活動が生まれていく。そんな願いがこめられています。

今月の
 ワクワク
 ビト ストリートダンサー / ダンサーネーム POG
 さ さ き ゆう いち
 佐々木 優一 さん (34)

チャレンジし続ける
 ストリートダンサー

市内でダンスのインストラクターをしながら、世界のダンス大会に「仙台のストリートダンサー」として挑戦を続けています。2017年3月、パリで開催された世界大会にも日本代表として出場を果たしました。佐々木さんのダンスに刺激を受け、レッスンを受けるために日本全国から仙台にダンサーが集まります。ストリートダンスを始めたのは16歳。スケートボード、ダンス、DJなどのストリートカルチャーが流行する中、ダンスにのめり込みました。全国を飛び回り、即興で表現力を競うダンスバトルなど、数々の舞台に挑戦してきました。「勝った数よりも負けた数の方が多いです」。実力を裏付けるのは、人一倍豊富な経験です。19歳でダンスを教える立場に。意識しているのは、負けを恐れず仙台から世界のダンスシーンに飛び込んでいく人材を育てること。「自分の背中から伝えたい」。自らの高みを目指し続ける姿で、次世代のダンサーたちに挑戦する大切さを伝えています。

取材・文 市民ライター 米田久光

POG ストリートダンサー

HP https://www.instagram.com/pog_yuichi/ Mail pog.funky@gmail.com

佐々木さんは、ストリートダンスの一つ「ロッキング」のプロダンサーです。ロッキングは、素早い動きの中で、まるで鍵をかけられたかのように止まる動作が特徴です。仙台市青葉区国分町にあるスタジオ「studio HI-HAT sendai」で毎週火曜日にレッスンを担当しています。
 キッズ 19:00 ~ 21:00、ユース 21:00 ~ 23:00。レッスンを受けたい方はMailで気軽にお問い合わせください。

特集

町内の諸団体と大学が取り組む

健康で元なまちづくり



町内の諸団体と大学が取り組む健康で元気なまちづくり

仙台市泉区では、昭和30年代以降に新興住宅地が多数開発されました。現在は高齢化率が高まり地域の課題になっています。そのうちの1つ加茂団地では住みやすい地域を作るため、地域の住民、団体組織が連携して「加茂ハッピータウン活動」というさまざまな取り組みをしています。今回は、加茂の地域住民と東北学院大学地域構想学科が協働で取り組んだ活動を紹介します。

高齢者が元気なまちにしたい

大学の知見を生かして地域の課題解決に貢献できる人材を育てたい



加茂まちづくり協議会
て る い え い ち
事務局長 照井 栄一 さん



ま つ ば ら さ と る
教授 松原 悟 さん



学生のみなさん



加茂まちづくり協議会の構成

連合町内会、社会福祉協議会、民生・児童委員、老人クラブ連合会、包括支援センター、小中学校、防災協議会、赤十字奉仕団、体育振興会、子ども会育成会、交通安全協会、市民センター、児童センター、公園サポーターズクラブ

地域と大学のお互いへの思い

加茂町内会は、少子高齢化、空家増加などの課題解決と介護保険法改正に備え、連合町内会や町内の諸団体などと2014年11月に「加茂まちづくり協議会(以下、協議会)」を設立しました。地域で高齢者をケアできる仕組みづくりや若年層の移住促進を目指し、それぞれ分科会を作り活動しています。

一方、泉区にキャンパスを構える東北学院大学地域構想学科(以下、地域構想学科)は、地域の課題解決能力を習得した人材育成を目指しています。健康づくりの研究をしている教授の松原悟さんは、「学生には大学だけでなく地域に出て、多世代と交流して学んで欲しい」と思っています。そうでなければ、地域の課題を解決できる人材は育たないとの考えからです。

大学の知恵を高齢者の健康づくりに生かす

協議会では、若い人にも活動に加わって欲しいと思うものの、どう

すればいいか見当もつきませんでした。そんな協議会と、地域構想学科の松原さんを引き合わせたのは、泉区まちづくり推進課。まずお互いを知るために2016年5月、協議会から約10名、地域構想学科からは松原先生と学生17名が集まり、対話のテーブルを持ちました。対話の中で、加茂地区では健康づくりに取り組む高齢者を増やすため、介護予防運動サークル活動をしており、サークルが活発に活動していることに注目が集まりました。その地域性と松原さんの専門性をふまえ、後日、大学からの提案により「活動量計を使った高齢者の健康づくり活動(HALF/ハーフ)」を協働で実施することになりました。内容は、加茂の高齢者を対象に、腕時計型の活動量計を24時間身につけてもらい、歩数などを記録するというもの。活動量計着用の前後に体力測定や生活に関するアンケートなどを行い、変化を分析しました。実施期間中は、松原研究室の学生が加茂市民センターに週1回滞在して活動量計の測定データを保存。24時間計測することで常に運動を気にするようになり、ほとんどの高齢者の歩数が増加。中には2倍に増えた



■連絡先
加茂まちづくり協議会(照井) TEL 022-378-9818 ブログ「加茂ハッピータウン」で検索
東北学院大学教養学部地域構想学科
<http://www.tohoku-gakuin.ac.jp/faculty/liberalarts/regional/>

ケースもありました。健康寿命を延ばすためには適度な運動と休息が必要ですが、歩数の増加と共に睡眠時間も増加する傾向が見られました。

新たな協働が生まれるカネ

HALFを実施した結果、学生が毎週市民センターに滞在することで、学生と住民との会話が生まれ、地域の新たなコミュニケーションの場ができました。「ふだん地域で若い人を見ないので、来てくれるだけで嬉しい」と地域住民は言います。学生にとっては地域住民との貴重なふれあいの場となり、会話を通して地域を知る機会になりました。

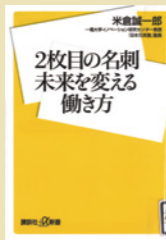
協議会は、地域課題に取り組む普段の活動の中で地域と大学が協働できると知り、大学は自分たちが持つ知見が地域に生かせることを実感しました。協働の取り組みを継続するためのポイントは、お互い無理なく取り組める活動であること。今後は健康づくり以外のテーマでもともに取り組むことを思い描いています。

(取材・文 鈴木 美紀)

お役立ち本 2枚目の名刺 未来を変える働き方

著者:米倉誠一郎 発行:株式会社講談社

著者が提案するのは、会社に居場所を残したまま、自分の可能性を広げる新たな活動・仕事を持つこと。「2枚目の名刺」を持つことで、どんな人生が広がっていくのか。本気で「2枚目の名刺」をつかって活動を始めれば、本業も面白くなる、思わぬ力を発揮していけることを、いくつもの事例を上げ紹介しています。若者からシニア世代まで、新たな可能性を広げチャレンジしたい方は、ぜひ一読を。



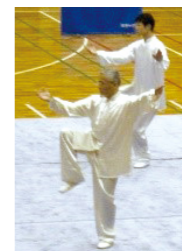
トクノメ 仙台七夕花火祭を支えるボランティア

仙台の夏の夜空を彩る風物詩として市民に親しまれ、毎年8月5日に開催される「仙台七夕花火祭」では、運営を支える市民ボランティアを募集しています。活動は7月中旬の募金活動に始まり、8月3日、4日の準備、花火祭当日(5日)の交通整理、翌日6日の清掃などです。
問い合わせ:公益社団法人仙台青年会議所 2017年度七夕花火祭特別委員会(担当:山口)
TEL 080-1660-1632 Mail amaama04010401@gmail.com



あなたの街にもやってくる！ 太極拳出張講習会

健康・長寿に良いとされる太極拳は、中国の伝統武術です。日本でも、健康法として愛好家が増えています。宮城県武術太極拳連盟では、市民の健康維持のために小学校や公民館、市民センターなどに出張し、講習会を行っています。内容は、深く、ゆったりと、呼吸をしながら身体を動かすといった入門的なもの。気軽に取り組むことができます。お申込・問合せ 宮城県武術太極拳連盟
TEL/FAX 0229-56-9211(相澤方) Mail:miyagi-taiji@tea.odn.ne.jp



目隠ししたまま全力疾走するサッカー

市民ライター 大林紅子

「ボー！ボー！」「ゴール！」グラウンドで声飛び交います。アイマスクをしたプレイヤーが、お互いの声だけで位置や情報を確認し合い、音のするボールを全力で追いかける姿は、見る者を圧倒します。ブラインドサッカーは、視覚障がいの有無に関わらず、誰もが同じ条件で行う競技です。コルジャ仙台FCは、2012年春に誕生した東北唯一のブラインドサッカーチーム。毎週日曜日、3時間練習に汗を流します。

生まれつき弱視で、目の不自由なプレイヤー伊藤慎哉さんは「視覚障がい者がスポーツをするときは、補助を付けることがほとんどです。今まで自分が出会ったスポーツの中で、健常者と区別なく思いっきりプレーできるのは、ブラインドサッカーだけです」と魅力を熱く語ります。メンバーは選手が12名。練習試合を組むのもやっとなです。コーチであり団体代表の二宮雄大さんは「視覚障がいがあってもサッカーが楽しめることを多くの人に知ってほしい」と、体験会にも力を入れ、仲間を増やしています。

将来、東北に沢山のチームが生まれ、仙台の選手がパラリンピックに出場する日がくるかもしれません。「ボー！」の掛け声は、スペイン語で「行け」の意味。見えない仲間を信じてボールを託す姿に、人を信頼することの重み、尊さを感じました。



▲小学生から大人まで幅広く、県内のグラウンドで練習をしています！

■連絡先
コルジャ仙台FC
Mail sigemasu@cc.mbn.or.jp(増田茂樹)