

こんなあなたに

おすすめの「時間」。

市民活動をしている
人たちって、
どんな人なんだろう？



ボランティア、
やってみたいけど、
どうしたらいい人だろう？



NPOって、なに？



サポセンとは？

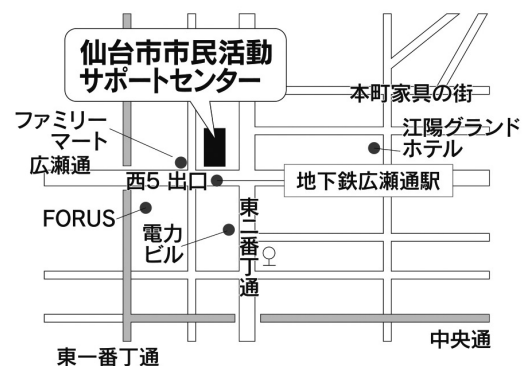
仙台市市民活動サポートセンター(サポセン)は
様々な分野の市民活動、ボランティア活動の支援施設です。
「自分たちの住む街や社会を、もっと良くしたい。」
そんな市民の自発的な活動を応援します。

お申込み

申込書に内容を明記の上、電話・FAXにてお申込みください。
サポセン窓口でも受け付けています。

メールの場合は件名に「知る時間」「体験する時間」「学ぶ時間」
いずれかを明記し、氏名・年代・住所・TEL・FAXをお知らせ
ください。

TEL : 022-212-3010 FAX : 022-268-4042
MAIL : sendai@sapo-sen.jp



仙台市市民活動サポートセンター

〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目1-3
H P : <http://www.sapo-sen.jp>

開館時間

平日：午前9時～午後10時 / 日祝：午前9時～午後6時
休館日毎月第2・第4水曜日(祝日の場合は翌日木曜日)
及び、年末年始(12/29～1/3)

—— ご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。 ——

最寄りの
バス停 電力ビル前、
商工会議所前

地下鉄 広瀬通駅下車、
西5番出口すぐ



市民活動がおかる

「3つの時間」に

参加しませんか。

サポセン
仙台市市民活動サポートセンター

Civic Activity

市民活動

お申込みは裏面を見てね!



知る

知っていますか

「知る」時間

ハジマルプログラムプロジェクト

日時 2015.11.28(土) >> 午前10時半～12時半

参加申込み受付締切 11月27日(金)まで

ゲスト

住民同士で支えあう地域づくりを目指している
地域生活支援 オレンジねっと

無償学習支援によって子どもたちへの貧困を食い止めたい
特定非営利活動法人 キッズドア

場 所：仙台市市民活動サポートセンター 研修室5

参加費：500円 (ワンドリンク付き)

定 員：25名程度

内 容：市民活動を知るために仙台で活動している団体にお話を伺います。

>> 次回の開催は2016年2月28日(日) ※内容・時間は未定です。



体験する

一緒に体験してみませんか

「体験する」時間

ボランティア

日時 2015.12.12(土) >> 午後2時～4時

参加申込みの受付開始 11月6日(金)から

ボランティア内容

使用済み切手で海外協力をしよう!

場 所：仙台市市民活動サポートセンター 研修室3

参加費：無料

定 員：10名

内 容：使用済み切手の整理作業を体験します。

ボランティア先：仙台JOCs(日本キリスト教海外医療協力会)

>> 次回の開催は2016年3月実施予定 ※内容・時間は未定です。

どれか1つだけでも参加できます!



学ぶ

一緒に学んでみませんか

「学ぶ」時間



日時 2016.1.28(木) >> 午後7時～8時半

参加申込み受付締切 2016年1月26日(火)まで

講座内容

- 1.NPOについての基礎知識
- 2.NPOはじめの一步
- 3.サポセンガイドツアー

場 所：仙台市市民活動サポートセンター 研修室5

参加費：無料

定 員：20名程度

内 容：NPOの基礎を90分で学びます。

>> 今年度最終開催となります。