

こんなあなたに

おすすめの「時間」。

市民活動をしている
人たちって、
どんな人なんだろう？

ボランティア、
やってみたいけど、
どうしたらいい人だろう？

NPO って、なに？

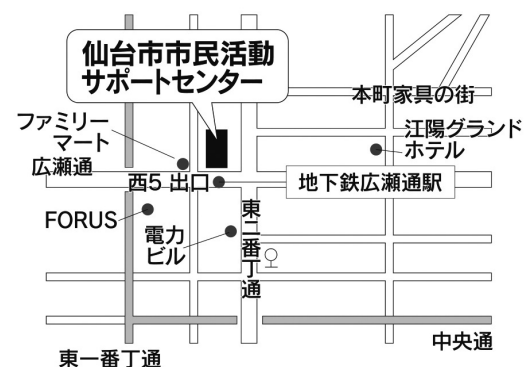
サポセンとは？

仙台市市民活動サポートセンター(サポセン)は
様々な分野の市民活動、ボランティア活動の支援施設です。
「自分たちの住む街や社会を、もっと良くしたい。」
そんな市民の自発的な活動を応援します。

お申込み

申込書に内容を明記の上、電話・FAXにてお申込みください。
サポセン窓口でも受け付けています。
メールの場合は件名に「知る時間」「体験する時間」「学ぶ時間」
いずれかを明記し、氏名・年代・住所・TEL・FAXをお知らせ
ください。

TEL : 022-212-3010 FAX : 022-268-4042
MAIL : sendai@sapo-sen.jp



仙台市市民活動サポートセンター

〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目 1-3
HP : <http://www.sapo-sen.jp>

開館時間

平日 : 午前 9 時～午後 10 時 / 日祝 : 午前 9 時～午後 6 時
休館日 毎月第 2・第 4 水曜日(祝日の場合は翌日木曜日)
及び、年末年始(12/29～1/3)

—— ご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。 ——

最寄りの
バス停 電力ビル前、
商工会議所前

地下鉄 広瀬通駅下車、
西 5 番出口すぐ



市民活動がわかる

3つの「時間」に

参加しませんか。

サポセン
仙台市市民活動サポートセンター

Civic Activity

市民活動

お申込みは
裏面を見てね！

知っていますか

「知る」時間

ハジマルプログラム プロジェクト

日時 2015.8.29(土) ▶ 午後1時半～3時半(午後1時開場)

参加申込み受付締切 8月28日(金) まで

ゲスト

東北を中心にすべての人にアートを楽しむ機会を届けている

ARCT

仙台を拠点に被害者家族支援を行う

NPO 法人 World Open Heart

場 所：仙台市市民活動サポートセンター 地下1階 市民活動シアター

参加費：500円(ワンドリンク付き)

定 員：25名程度

内 容：市民活動を知るために仙台で活動している団体にお話を伺います。

▶▶ 次回の開催は11月27日(金) ※内容・時間は未定です。

一緒に体験してみませんか

「体験する」時間

サポセン ちょっと。 ボランティア

日時 2015.10.3(土) ▶ 午前10時～12時

参加申込みの受付開始 9月7日(月) から

ボランティア
内容

ホームレス状態にある人たちの
自立をサポートしよう！

場 所：仙台市福祉プラザ 9F 調理実習室

参加費：無料

定 員：10名

集 合：午前9時50分に仙台市福祉プラザ1Fロビー

内 容：食事提供支援活動の調理・配膳・会場設営などの準備を体験します。

ボランティア先：NPO 法人 仙台夜まわりグループ

▶▶ 次回の開催は12月12日(土) ※内容・時間は未定です。

どれか1つ
だけでも
参加できます！

一緒に学んでみませんか

「学ぶ」時間

NPO いるは塾 90分でNPOの基礎を学ぼう！

日時 2015.10.27(火) ▶ 午後1時半～3時

参加申込み受付締切 10月26日(月) まで

講座内容

1.NPO についての基礎知識

2.NPO はじめの一歩

3.サポセンガイドツアー

場 所：仙台市市民活動サポートセンター 研修室5

参加費：無料

定 員：20名程度

内 容：NPOの基礎を90分で学びます。

▶▶ 次回の開催は2016年1月28日(木) ※内容・時間は未定です。

申込書

参加日に✓を入れ、ご記入ください。

1

「知る」時間

ハジマルフクラム

☐ 2015.8.29(土) プロジェクト

午後1時半～3時半(午後1時開場)

2

「体験する」時間

saposen

ちょっと。

☐ 2015.10.3(土) ボランティア

午前10時～12時

3

「学ぶ」時間



☐ 2015.10.27(火)

午後1時半～3時

氏名

年代

代

住所 〒 -

TEL

-

-

FAX

-

-

お申込み

申込書に内容を明記の上、電話・FAXにてお申込みください。

サポセン窓口でも受け付けています。

メールの場合は件名に「知る時間」「体験する時間」「学ぶ時間」

いずれかを明記し、氏名・年代・住所・TEL・FAXをお知らせください。

TEL : 022-212-3010 FAX : 022-268-4042

MAIL : sendai@sapo-sen.jp

※お申込み多数の場合は人数の調整をさせていただく場合がございます。

※ボランティア保険に加入する場合を除き、個人情報を第三者に開示することはありません。