

# ぱれっと

4<sup>2013</sup>  
月 No.164

”ぱれっと”にはサポセンにいる  
いろんな人が集まり、それぞれの色  
(個性)が発揮され、新しい出会い  
や活動が生まれていく…そんな願  
いがこめられています。



特集

自分たちのまちを、もっと良くしたい

## 2013年 サポセン活用大作戦!!

P2～P3

作戦1. 活動に生かせる講座やイベントに参加する

P4

作戦2. 相談・つながるサロンではじめる社会貢献とまちづくりの協働

P5

作戦3. 市民活動のイベント情報は「骨プロ」をチェック!

P6

仙台市市民活動サポートセンターからのお知らせ



# 2013年 サポセン活用大作戦!!

自分たちのまちを、もっと良くしたい!

仙台市市民活動サポートセンター（サポセン）では、2013年度もさまざまな講座やイベントを行っていきます。この春、仙台に越してきた方、何か始めたい！と考えている方、すでに活動はしているけれど、何かお悩みを抱えている団体のみなさま、ぜひサポセンをご活用ください。

## NPO 入門!

「NPOってなんだろう?」「ボランティア活動に興味があるけど、何から始めたらいいのかな?」なんて思っている方にオススメです。今更きけないNPOのいろはの「い」を学べます!

## とにかく関わってみたい!

まちづくりや復興などさまざまなテーマについて市民、企業、行政の情報交換のためのサロンです。スキルを生かすプロボノ活動、ネットワークを広げたい方にもオススメです!

## 退職後に社会貢献!

シニア世代のみなさまの市民活動、地域活動を応援するサロンです。お気軽にご参加ください!



たとえば、こんなスケジュールはいかがでしょう?

何か活動をはじめたい!

① NPOいろは塾に参加

仲間を探してみようかな!

② サポセンサロンに参加

仲間ではできたけど、どう運営しよう?

③ 運営基礎講座に参加

作戦

# 1. 活動に生かせる講座やイベントに参加する。

サポートセンターでは、団体同士やセクターを越えて情報交換する交流イベントや、NPOの基礎が学べる講座、より活動をステップアップできる専門講座など開催月をチェックして、ぜひ活動にお役立てください。ご参加お待ちしております！



どの講座に参加すればいいのかなあ…

## シニア活動ステップアップ！

現在地域で活躍している方を講師にお招きして、個別相談会を開催します。リアルなお話から活動のヒントが得られます。

## 活動スタート！

会計や法務に関する基礎講座など、組織運営に必要なノウハウが学べます。活動を始めたてのみなさまにオススメです！

## 活動をステップアップ！

マーケティングや財務戦略などの専門分野や広報戦略などの先駆的な事例が学べます。活動をよりステップアップしたいみなさまにオススメです！

### シニア専門相談

### NPO 運営基礎講座

### NPO 専門講座



◆ 印は、講座・イベントの開催月(予定)です。日時は決まり次第チラシやホームページ等でお知らせいたします。

→ ◆ NPO 専門講座に参加 → ……

### 随時

相談・つながるサロンでいつでも相談できます。(P4へ) 情報収集やイベント、講座のご参加お待ちしております。

## 2. 相談・つながるサロンではじめる社会貢献とまちづくりの協働

サポートセンター3階にある「相談・つながるサロン」は、市民活動、社会貢献のための相談、交流スペースです。想いを整理し、課題を解決します。お気軽にご利用ください。

作戦

### 何か社会にいいことはじめてみたい

サポセンでは、「震災復興に役立ちたい、退職後はまちのために何かしたい、自分の特技を社会に還元したい」など、まちのため、社会のために活動したい方からのご相談をお受けしています。普段の生活の中で「実は市民活動に関心があるけれど、何から始めてよいか分からない」という方は、たくさんいらっしゃいます。



普段の仕事で得たノウハウを被災した就労困難者に提供できるのではないかな



復興ボランティアに携わりたいが、仙台のことがわからない

相談つながるサロンでは、サポセンスタッフがじっくりとお話を伺いながら、社会貢献の第一歩をともに考えています。すぐに参加する活動が見つかる場合もありますが、イベント参加や情報収集をしながら活動を見つける場合や、ご自身で活動を始める場合もあります。



### 活動をより広げたい

ボランティア団体やNPO法人など市民活動を始めてみると、活動の方向性や資金・支援者の集め方、組織運営のアイデアなどで悩まれる方も多くいらっしゃいます。

サポセンがこれまで培った市民活動の運営ノウハウや、毎日市内・全国から寄せられる活動の先進事例や助成金情報を使い、それぞれの団体の活動状況に合わせたアドバイスを行います。



#### ● 団体運営で多く寄せられる相談(例)：

助成金の申請書の書き方や法人設立、報告書作成などの事務的な内容、市民活動特有のボランティアマネジメントに関する事など

最近では、「団体内の世代交代が進まない」というご相談や、他の活動をされている団体や専門家の紹介をして欲しいという相談も増えています。



### まちづくりのコラボレーション(協働)の場

相談・つながるサロンには、ゆったりとした交流スペースも併設していますので、設置してある市内の市民活動団体検索のための端末や各種助成金情報、NPO法人設立や復興に関わる情報を探しながら、相談・交流にお使いいただけます。

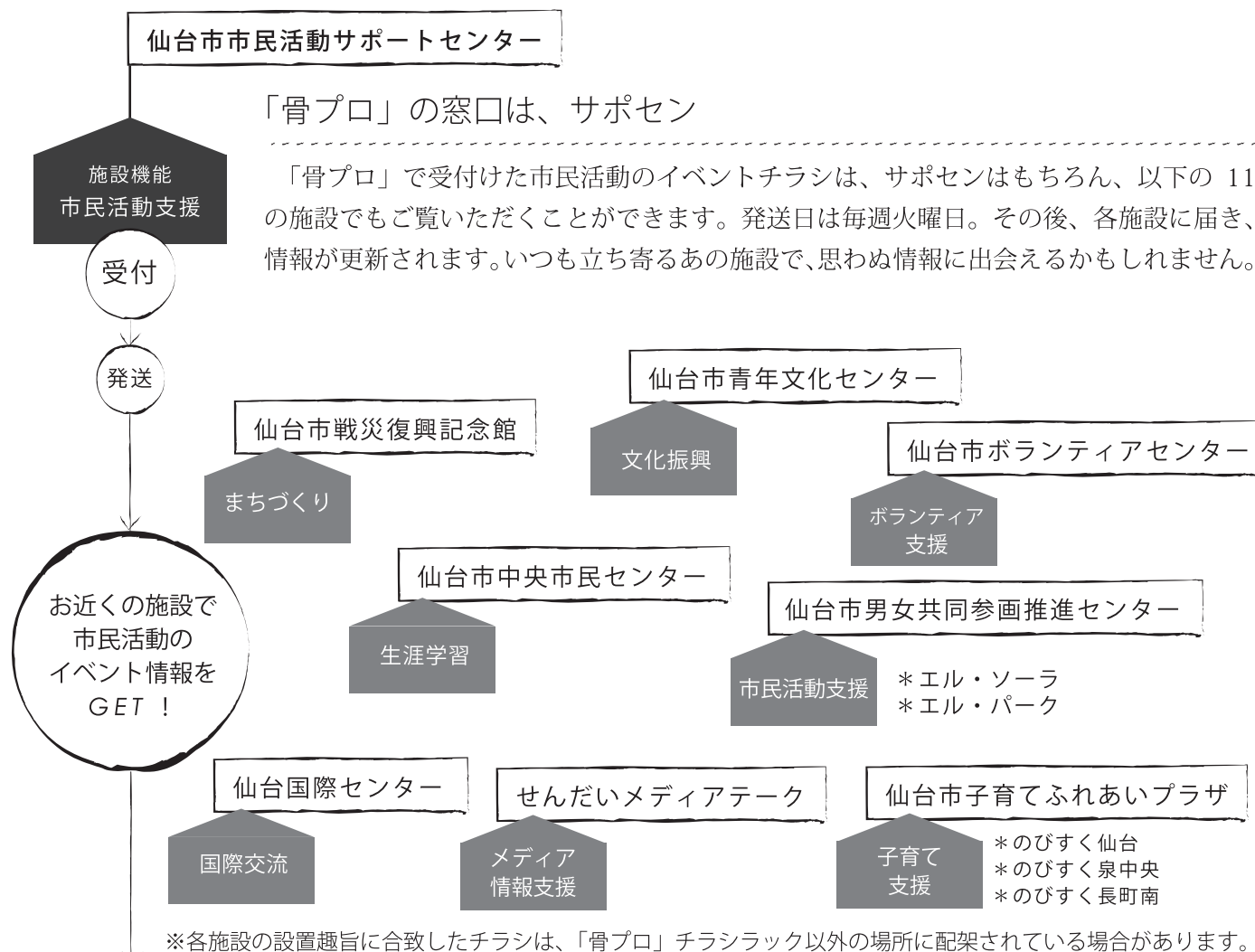
また、テーマ設定をした交流の場「サポセンサロン」の開催などを通じ、一つの団体では解決できないような課題に対してさまざまな団体が一緒に解決策を模索できる場にしていきたいと思えます。





### 3. 市民活動のイベント情報は「骨プロ」をチェック！

仙台に情報の背骨を通すプロジェクト（骨プロ）は、仙台市内の12の公共施設が協力し、市民による情報の受発信を支援するサービスです。仙台の市民活動のイベント情報を知りたい方は、最寄の施設で「骨プロ」チラシラックをチェックしてみてください。



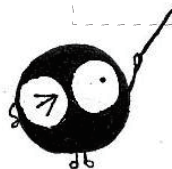
web上の  
チラシラック

チラシを電子化し、インターネット上でも公開しています！

せんだいメディアテークが管理運営するウェブサイトにおいて、チラシを電子化し、インターネット上に公開しています（希望された場合のみ）。

「仙台の地理がまだ分からなくて、各施設にいけない」「忙しくて出かけられない」「チラシラックをゆっくり見られない」という方は、こちらをご覧ください。

<http://www.smt.jp/honepro/>



「骨プロ」で情報発信したい方は、サポセンまでお問い合わせください。

TEL:022-212-3010

## 仙台市民活動サポートセンターからのお知らせ



サポセン図書コーナーには、震災復興支援関連から活動に役立つハウツー本まで、市民活動や NPO に関する図書がございます。そしてこの春！あらたに 17 冊の図書が仲間入りしました！ぜひお手に取ってご覧ください。

### ● サポセンで図書をかりよう ●

サポセン図書コーナーでは、図書の閲覧はもちろん、貸し出しも行っております。お気軽に窓口までお声掛けください。

- ・1人、1回に2冊まで
- ・貸出期間は2週間
- ・サポセン図書カードをお持ちでない方は、その場でお作りいたします。身分証明書をご提示ください。

## つながる つなげる サポセン

### ▶ 仙台市民活動サポートセンターとは

さまざまな分野の市民活動団体や NPO、ボランティアなど、非営利で公益的な活動をしている人たちが、これから活動しようと考えている人たちのための拠点施設です。

### ▷ 仙台市シニア活動支援センターとは

シニア世代の地域・社会参加活動を応援していますので、お気軽にお問い合わせください。

### ▶ 相談・つながるサロンとは

市民活動サポートセンターとシニア活動支援センターの相談窓口を3階に集約し、じっくりご相談いただける環境を整えました。

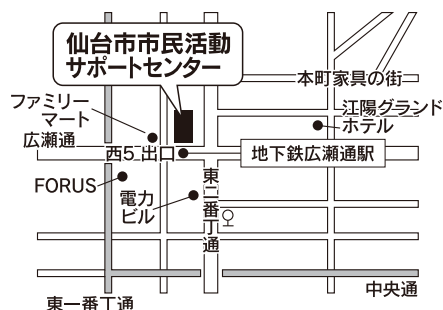
このようなご相談おまかせください

- ・市民活動の立ち上げ、法人格の取得
- ・団体運営、組織運営
- ・復興支援活動
- ・シニア活動、セカンドライフ相談など

相談時間

- ・平日：午前10時～午後8時
- ・日祝：午前10時～午後5時

### ▷ ご案内図



○ 当施設に駐車場・駐輪場はございません。お車や自転車でご来館される方は、周辺有料駐車場・駐輪場をご利用ください。

注) 路上駐車・駐輪は周辺の迷惑となりますのでおやめください。

○ ご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。

[最寄りのバス停] 電力ビル前、商工会議所前

[地下鉄] 広瀬通駅下車、西5番出口すぐ

発行  
しました!

## 「3.11からの支援のかたち」

～仙台の復興支援活動2012～

震災から2年。サポセンでは、仙台における復興支援活動の動きをまとめた冊子を発行しました。ご希望の方はサポセン窓口までお声掛けください。

### ▽ 開館時間

平日：午前9時～午後10時 / 日祝：午前9時～午後6時

### ▼ 休館日

毎月第2・第4水曜日(祝日の場合は翌日木曜日)及び、年末年始(12/29～1/3)

### ▷ 「ぱっれと」読者アンケート にご協力をお願いします!

サポセンホームページからアクセスいただくか、携帯電話等で以下の2次元バーコードを読み取ってご利用ください。



編集後記：

春ですね！進学・就職・転職などで仙台にいらした方も多いかと思います。ようこそ仙台へ！今月のぱっれとは、まだ仙台のこと、サポセンのことをよくご存じではない方、「新しく何かを始めてみたい」という方の参考となるようにしました。ぜひ一度サポセンへお越しください！（スタッフ一同）

発行：仙台市民活動サポートセンター

仙台市シニア活動支援センター

〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目1-3

TEL 022-212-3010 FAX 022-268-4042

HP <http://www.sapo-sen.jp>

Blog <http://blog.canpan.info/fukkou/>

発行日：2013年4月11日

編集：特定非営利活動法人 せんだい・みやぎ NPO センター

編集人：菊地竜生 菅野祥子 太田貴 葛西淳子 松村翔子