

# はれっと

2007

1

NO.89

## 特集

2006年をふりかえって  
軽やかに2007年のスタートを切ろう。

みかんを用意して、さあ読もう！

冬休みにコタツの中で読みたいサポセン新着図書

1月のイベント紹介

年明けからのスタートアップのために

活動に役立つ！サポセン事業紹介

NPO立ち上げ基礎講座 受講者募集

あなたなら、どうする？



団体パンフレットは1階にあります。

潜入！  
共同事務室情報交換会  
入居団体にもふりかえって  
もらいました。

想像してください。あなたは、なんとなくNPOの活動について知りたいと思っています。サポセンに入って何かないかと1階を見回してみました。とりあえず真っ直ぐ進むと、右手には団体パンフレットのラックがあります。「ここに何かありそうだなあ。」そう思ってよく見てみると、環境・福祉など9分野に分けられた、団体の手作りパンフレットがずらりと並んでいました。色とりどり、形も細長から八ガキサイズとさまざまです。ちょっとじっくり見てみます。「おや？これは今、気になっていた活動！」さあ、次にあなたはどっしますか？続きはサポセンスタッフがお手伝いします。

はれっとは、市内の公共施設、県内NPO支援センターなどに毎月3000部送付しています。



## 2006年をふりかえって 軽やかに2007年のスタートを切ろう。

潜入！ 共同事務室情報交換会  
入居団体にもふりかえってもらいました。

ふと気がつく、1年が矢のように過ぎ去り、新しい年がやってきました。「ホント、1年って早いですねえ。」がこの時期の定番の挨拶です。「忙しい」が口癖のNPOのみなさん、「来年こそはボランティア体験したい」と考えているみなさん、この機会に2006年のふりかえりをしてみましょう。そして身も心も軽く2007年のスタートダッシュをしてみませんか？今回は、みなさんのために簡単な「ふりかえり/目標シート」と、共同事務室入居団体のふりかえりをご紹介します。ご活用ください。

ふりかえり/目標シート(実際に記入してみましょう。)

2006年を、個人として、そして団体の一員としてもふりかえり、2007年の目標につなげましょう。

2006年にできたこと

2006年にできなかったこと

2007年にぜひとも挑戦したいこと

2007年の自分は(団体は)こうなっている！

どうでしょう。少し身も心も軽くなりましたか？えっ、ますます重くなった？

では、自分のふりかえりをひと休みして、他の団体の1年がどうだったか、ちょっと聞いてみませんか？何か共感することや参考になることがあるかもしれませんよ。

### 他の団体のふりかえり

～共同事務室入居団体の本音を聞く

これからご紹介するのは、サポセン共同事務室に入居されている団体のかたのお話です。

7階にある「市民活動共同事務室」には、4㎡というこじんまりしたブースを簡易事務所として利用する、9つの市民活動団体が入居しています。みなさん文字通り肩を寄せ合って、日々の活動に切磋琢磨されています。

サポセンでは、そんな入居団体の活動を報告し合い、情報交換を行う「共同事務室情報交換会」を年に4回開催しています。報告の内容は「活動報告書」として提出していただき、来館者が自由に閲覧できます。

ぱれっと編集班では、先日12月7日に行われた情報交換会に潜入して、交流会に参加された4団体の2006年のふりかえりをインタビューしてきました。いずれのかたも、個性と行動力と、枠にはまらない自由な発想で勝負しているツワモノたちです。3ページからはじまります。

### 参考 共同事務室入居団体の活動内容

1. (特活) TEAM i  
欧米型地域スポーツクラブを目指し日々子どもたちと奮闘中。
2. ベガルタ仙台・市民後援会  
ベガルタを愛する市民がベガルタを介したまちづくりを実践中。
3. メディアデザイン  
まだまだ足りないNPOの「広報」をプロの目で支援します。
4. (特活) 日本脳トレーニング協会  
高齢者の認知症予防のための脳トレ塾を開催。サポーター募集中。
5. 仙台メディカルメイクの会  
メディカルメイクで顔のアザなどの悩みのある方をサポート！
6. 仙台 89ERS とともにまちづくりをすすめる会  
サッカー、野球に続きバスケットによるまちづくりで仙台を元気に！
7. アクティブルーム 伊達っ子実行委員会  
スポーツを通して子どもたちの成長と地域づくりを支援します。
8. 子育て支援グランマ  
グランマパワーで子育て中の家庭を支援。サポセンで託児も。
9. シニア元気笑学校  
笑う門には福来る。経験豊かなシニア講師が「笑学校」で活躍中！

潜入！共同事務室情報交換会 入居団体にもふりかえってもらいました。

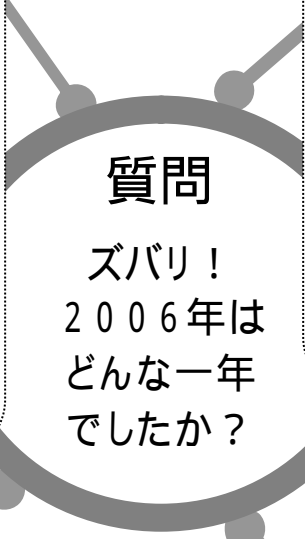
日時：2006年12月7日（木）18：30～20：00

場所：仙台市市民活動サポートセンター セミナーホール

参加者

（特活）TEAMi（島崎綾子さん）  
 ベガルタ仙台・市民後援会（三船博庸さん）  
 メディアデザイン（真山正太さん）  
 （特活）日本脳トレーニング協会（佐藤利通さん）  
 仙台メディカルメイクの会（伊藤喜和子さん）  
 （岩淵早苗さん）

仙台市企画市民局 地域活動推進課市民活動支援室  
 主事 石森美智子さん  
 仙台市市民活動サポートセンター  
 センター長 遠藤孝志  
 業務班 小松州子 高橋陽佑 内川奈津子  
 ぱれっと編集班インタビュー担当 真壁さおり



真山正太さん（寡黙なアウトロー）

メディアデザイン

2006年は、今まで経験したことの無いことや、インパクトのある人との新しい出会いなんかちょっと足りなくて、個人的には残念ながら「ドキドキ体験」が少ない1年でしたね。早く2007年にならないかなと思っていました。市民活動団体の活動ももっともっとドキドキがあるといいですね。私は団体の中にもいろんな考えの人がいていいと思うんです。必ずしも足並みをそろえる必要はなくて、それぞれの歩幅で進んでいけばいい。目的地は同じなんですからね。そのほうが面白いし…。そう思いませんか？

島崎綾子さん（7階のアネゴ）

（特活）TEAMi

2006年は、「苦しかったけど、楽しかった」ですね。本業の仕事が忙しくて活動にも参加できない日もあり大変でしたが、TEAMiの活動が心の支えになりました。団体では母親的な役割が大きい私ですが、子どもたちから教わることも多いし、家庭を持つ喜びってこういうことかな、と感じることさえます。本業が経済的基盤だとしたら、TEAMは精神的基盤ですね。来年は仕事が1、市民活動が9（！？）の割合で力を入れたいですね。

佐藤利通さん（共同事務室のご意見番）

（特活）日本脳トレーニング協会

2006年は、あれよあれよという間に高齢者の認知症予防の活動でNPOを立ち上げることになって、そして法人格も取得しました。はっきりいって「異様な発展」といっていいかもしれません。個人的には自治会の会長を務めたりして、我が家の権力者である妻には「まあ始まった。」なんて言われています。いやあでもね、市民活動しながら家の仕事もちゃんとやっているんですよ。私は、誰にでも「志」はあると思ってます。触発するものがあれば行動につながっていくのではないのでしょうか？

三船博庸さん（温和な情熱家）

ベガルタ仙台・市民後援会

2006年は団体としてはガッカリの1年でしたね。最初の期待が大きかっただけに…。えっ？ベガルタにかける熱い意気込みはどこから来るかって？うーん…。やっぱり仙台という街が好きなんです。そしてチームを良くしたいという思いが強い。仙台はもちろん、全国、世界に知られるクラブチームにしたいという「夢」もあります。それと、一度J2からJ1に昇格したときの、あの喜びと感動をまた味わいたい！そう思っています。

怒涛の1年、もう一步の1年、満足の1年など、いろいろなふりかえりの言葉がありました。みなさん何か共感することはありましたか？

潜入したぱれっと編集班は、大変さの中でも志をしっかりと持ち続け、日々の努力を積み重ねているみなさんはスゴイ！とつくづく思いました。それに、活動を継続させるためのちょっとしたコツは、活動に喜びと楽しみを見出す

こと、なんですね。みなさん明るいです。

もちろん、仙台で活躍するたくさんの市民活動団体の方もまた、2006年をいろいろなかたちで駆け抜けたのではないかと思います。もし、ふりかえってみて新たな課題が見つかったら、ぜひサポセンを活用してくださいね！今後も情報提供や相談対応などでお役に立てれば幸いです。

みなさま、2007年もどうぞサポセンをよろしく願いいたします。

スタッフ一同より

みかんを用意して、さあ読もう！

# 冬休みにコタツの中で 読みたいサポセン新着図書

もうすぐ冬休み。  
みなさんは何をしますか？  
家でゴロゴロ...  
外へウインタースポーツ！  
それもいいけれど、  
サポセン図書で気になることを  
チェックしてみませんか？  
新年には新しい自分に会えるかも！

## NPOの活動を知る ●●●●●●●●●●

- ・ **チェンジメーカー** ～社会起業家が世の中を変える

著者：渡邊 奈々 発行：日経 BP 社

本気で世の中を変えようとしている社会起業家18名のインタビューを掲載。ソーシャルベンチャーやNPOの活動に興味のある方へオススメ。



- ・ **清流の街がよみがえった**

地域力を結集 グラウンドワーク三島の挑戦

著者：渡辺 豊博 発行：中央法規出版

市民が地元企業や行政を巻き込み、ドブ川が流れる街を再生。その後、公園づくりなど30に及ぶ事業を行う、グラウンドワーク三島を紹介。



- ・ **ダイコン一本からの革命** 環境NGOが歩んだ30年

著者：藤田 和芳 発行：工作舎

市民参加による提案型の運動を着実に進めている大地の会の歩みをたどる30周年記念図書。



## 企業の社会貢献 ●●●●●●●●●●

- ・ **CSR「働きがい」を束ねる経営**

著者：日経 CSR プロジェクト 発行：日本経済新聞社

「世のため人のために働きたい」「社会を良くしたい」社員一人ひとりの思いをどうつなげるか。CSRの本質を考える一冊。



- ・ **企業の社会貢献とコミュニティ**

著者：三浦 典子 発行：ミネルヴァ書房

日本各地の企業によるコミュニティ創出の事例を掲載。市民との協働で新たな地域コミュニティを創出できる可能性を考える。



- ・ **企業とNPOのパートナーシップ**

CSR 報告書 100 社分析ケース・スタディ

著者：岸田 眞代 発行：同文館出版

NPOは企業のCSR推進のために何ができるのか。企業のCSR報告書や環境報告書100社分をNPOの視点から分析し考察する。



## 団塊・シニアの力を活かす ●●●●●●●●●●

- ・ **団塊新現役世代 - NPOに生きる**

著者：米田 雅子、他 発行：ぎょうせい

定年後、どんな生き方を選ぶのか？これ一冊で、定年後にNPOを立ち上げた実践例とNPOの基礎がわかる。



- ・ **団塊シニアだから成功する！NPOビジネス**

著者：田中 尚輝 発行：学陽書房

団塊シニアが社会を変える！NPOの立ち上げ方や、必要なネットワークの作り方がよくわかる一冊。NPOに関わりたいあなたへオススメ。



Q. サポセン図書を借りるには？

A. まずサポセンの1階窓口で、図書カードを作ります。その際、住所を確認できる身分証明書が必要です。  
カードができたなら、カードと借りたい本を持って受付に来てください。貸出票をお渡ししますので、それに記入すると借りられます。

Q. 貸し出し期間は？何冊まで借りられる？

A. 2週間です。1人2冊まで借りられます。

## NPOの運営に ●●●●●●●●●●

### ・新版 市民組織運営の基礎

組織を育てる12のチカラ

著者：川北 秀人 発行：IIHOE

「活動の基礎をつくる」「事業・活動を伝える」など、市民が組織を運営する上で必要な12のチカラについて丁寧に解説。



### ・完全マスター基礎からわかるNPO会計

- 実務担当者必携！

著者：馬場 英朗、他 発行：合同出版

NPOを運営するうえで必要な、伝票や仕訳帳の作り方などをわかりやすく解説。試して学べる練習問題付き。



## 新着ではないけれど、こちらもおススメ！

### NPO入門書

・一夜でわかる！「NPO」のつくり方

著者：加藤 哲夫 発行：主婦の友社

NPOとは何か？非営利とは？NPOを始めるにはどうしたら良いのかなど、さまざまな事例を通してわかりやすく説明。これ一冊でNPOの本質がわかる。



### 宮城で頑張る団体から学ぶ！

・街のビッグイベントを成功させる本

仙台「光のページェント」に学ぶ

著者：2005 SENDAI 光のページェント実行委員会

発行：中経出版

市民ボランティアの手によって運営されている「SEDAI 光のページェント」。昨年20周年を迎えた。小さな市民活動から成長してきたその経験やノウハウを解説する。



## 新着！他にもこんな図書があります。 ●●●●●●●●●●

書名	編集/著者	発行社
協働と市民活動の実務	山口 道昭	ぎょうせい
新しい公共空間のデザイン NPO・企業・大学・地方政府のパートナーシップの構築	吉田 民雄, 他	東海大学出版会
ボランティア・NPO用語事典	岡本 栄一, 他	中央法規出版
新しい公共を拓くパーセント条例 元気なまちづくりのための政策条例の提案	松下 啓一, 他	慈学社出版
「新しい貯金」で幸せになる方法 あなたの生活を豊かにする「NPOバンク」「匿名組合」のススメ	櫻田 秀樹	築地書館
NPO・NGO・ボランティア団体のための情報共有サイトの作り方	neuve project	九天社
WE love WORKing ウィラブワーキング)	NPO法人キャリナビ	ディスクヴァー・トゥエンティワン
図で考える人は仕事ができる	久恒 啓一	日本経済新聞社
芸術創造拠点と自治体文化政策 京都芸術センターの試み	松本 茂章	水曜社

など他にもたくさん入荷しました。ぜひ一度サポセン図書コーナーへ！

ここから始める!

# イ ベ ン ト 紹 介

# 1 月

サポートセンターで行われる、参加者募集中のイベントを紹介します。  
原則として各団体に提出していただいた文章をそのまま掲載しています。  
毎月5日締め切りで、翌月サポートセンターを会場に開催するイベント情報を募集しています。  
ご希望の方はお問い合わせください。

1/11~ .....  
夜間フットケア・セラピスト  
養成講座受講生募集

日時：1月11・25日、2月8・22日  
(いずれも木曜)

18:30~21:00

(全6回ですが、日時、期間など相談  
に応じますので、お問い合わせ下さい。)

場所：研修室3

内容：新しい年に自分の健康や家  
族、社会のために新しい手  
技を身につけてみませんか？足裏からひざ上までの  
むくみを癒してくれるリン  
パマッサージです。ポラン  
ティアや介護にもプラスに  
なりますし資格取得も出来  
ます。まずはご連絡くだ  
さい。

参加費：37,000円(教材・認定申  
請料・テキスト代含む)(事  
前申込必要)

主催：J R F A足市場 森照恵(J  
R F A公認講師)

問い合わせ：

TEL&FAX 022-223-9023

携帯 090-7564-9831(森)

1/21 .....

宮城ディベート楽しみ隊主催  
「ディベートは  
社会に役立つ!講座」

日時：1月21日(日)

15:15~17:45

場所：研修室1

内容：日常生活での話し合い・会社  
での会議・もしあなたが裁  
判員に選ばれたら!?そ

ういった様々な場面で必要  
となるコミュニケーション  
力をディベート(討論)に  
触れながら楽しく学べるイ  
ベントです。初参加無料な  
ので気軽に覗きにきて下さ  
い。

参加費：大人200円、大学生100  
円、中高生50円

初参加者、小学生以下は  
参加費無料です。

(事前申込不要)

主催：宮城ディベート楽しみ隊

問い合わせ：

TEL&FAX 022-222-2406

(阿部)

1/27 .....

「障害理解のための  
セミナー」開講!  
第一回 知的障害について

日時：1月27日(土)

15:00~17:00

(講座は全六回の連続講  
座。第二回は身体障害に  
ついてを予定。)

場所：研修室2

内容：このセミナーは障害福祉に  
携わる人達や、これから障  
害福祉に関係する人のみ  
ならず一般の人達にも多  
様な障害を理解していただ  
くことで障害者との交わり  
を円滑に行い、障害者と共  
にくらす環境作りにつなげ  
ることを目的に行います。

参加費：500円(資料代)  
(事前申込必要)

主催：NPO法人

みやぎこうでねいと

問い合わせ：

TEL 022-263-0294

FAX 022-268-0502(齋藤)

2/5・6・7・8 .....

お茶体験講座「喫茶楽塾」

~緑茶パーティーの楽しみ方~

日時：2月5・6・7・8日

5・6日 14:00~16:00、

18:00~20:00

7・8日 10:30~12:30、

14:00~16:00

場所：セミナーホール

内容：日本茶の新しい楽しみ方  
を緑茶パーティーを開きなが  
ら体験。講座では、日本茶  
を楽しむためのテーブルセ  
ッティングやお茶のにおい  
しい入れ方とお茶に関する  
話題を日本茶インストラク  
ターが教えます。参加無料  
ですので、ぜひご参加くだ  
さい。

参加費：無料(事前申込必要)

主催：(社)静岡県茶業会議所・N  
PO法人日本茶インストラク  
ター協会宮城県支部

問い合わせ：

TEL 054-271-5271

FAX 054-252-0331(成岡)

## 市民活動シアターの催し

催事名(内容)	日時		入場料	お問い合わせ先
「今年はS Q (弦楽四重奏) を聴こう！」 Tabane 弦楽四重奏団 演奏会  S P Cがお届けする室内楽第2弾！仙台フィルのメンバーを中心としたTabane弦楽四重奏団の演奏会です。今回はモーツァルトと超人気曲ドボルザークの「アメリカ」をご用意しました。どなたでも気軽に楽しめることウケアイます！	1/21(日)	14:00 ~16:00	一般 2,000 円 学生 1,000 円 S P C 会員 1,500 円	仙台フィル ハーモニークラブ (S P C) 事務局 TEL 090-6223-6203
下地勇「ATARAKA」 発売全国ツアー  アタラカとは、かけがえないもの...という意味！宮古口(ミヤコフツ)という宮古島の方言で歌うシンガーソングライター 下地勇は、今年最も活躍した沖縄の歌手に与えられる「第4回宮良長包音楽賞特別賞」を受賞！待望の仙台ライブ！	2/10(土)	18:00 ~20:00	前売 3,500 円 当日 4,000 円	カフェ・ミルトン TEL 0224-26-1436 (三浦)

## 年明けからのスタートダッシュのために 活動に役立つ！サポセン事業紹介

1/9

### NPO立ち上げ 運営相談

他 2/13、3/13開催

個別的で具体的な立ち上げ相談に対応するため月に1度相談会を開催します。立ち上げ後の運営相談も対象とし、団体の基盤固めを応援します。

1/17

### 協働相談

他 2/21、3/22開催

NPO、行政の協働事業に関する相談を受け付けます。

2/3

### NPO立ち上げ基礎講座

何度聞いてもためになる！まずはNPOの本質についてしっかりと、そして実際に団体を立ち上げるための具体的なノウハウをお伝えします。

2/9

### NPOいろは塾

NPOの基礎知識、その本質を事例を交えながら伝えます。また、新サポセンの機能やサービス、活用法を紹介するガイドツアーも行います。

2/17

### NPOマネジメント講座

団体運営に悩んでいる人も、現在の活動を再確認したい人も、ぜひみなさんに参加して欲しい！このテーマは何度学んでも良いのです！  
第3回 信頼と成果につながるNPOの会計  
第4回 ウリがコツ！  
NPOの資金調達の工夫とワザ

3/6

### NPO法人化いろは塾

法人化を検討している団体に、スタッフが基礎知識を楽しく伝えます。また、新サポセンの機能やサービス、活用法をガイドツアーでお伝えします。

2/22

### 事務用ブースインキュベート相談

サポセンの共同事務室に入居している団体のインキュベートを支援するため、年に2回、運営に関する相談会を開催します。

【問い合わせ】

仙台市市民活動サポートセンター  
TEL: 022-212-3010

# さ ぽ せ ん 広 場

.....  
\* 利用票の感想欄より利用者のみなさんの声をご紹介します。

調理のにおいがこもって  
きて息苦しくなるのはど  
うしてですか？

サポセンの外気を取り込む吸気口が、隣のビルの排気口と隣あわせになっているためです。隣のビルの排気がサポセンに入り込むので、時間帯によってにおいがする場合があります。スタッフが気づいたときは空調をストップしたりしていますが、お気づきの際は空調を調節しますので、1階事務局までお声掛けください。

「事務局が見えにくい」とのご意見を受け、事務局のレイアウトを変更しました。これからも顔の見える、話しやすい環境を作っていきますのでよろしくお願ひします！

受付がよく見える形になったのはとても良いと思います。

## お 知 ら せ

### 【NPO立ち上げ基礎講座 受講者募集】 「そうか！NPOという手があったか。 ~放っておけない！何とかしたい！と思っているアナタへ~」

<日時> 2007年2月3日(土) 13:30~16:30  
<講師> 加藤哲夫さん  
(特活) せんだい・みやぎ NPO センター代表理事  
<コーディネーター> 遠藤智栄さん  
(特活) せんだい・みやぎ NPO センタープロジェクトディレクター

定員：30名  
参加費：500円(テキスト代込み)  
会場：仙台市市民活動サポートセンター 研修室5  
受付：1月6日(土)~  
申し込み・問い合わせ先  
仙台市市民活動サポートセンター  
TEL 022-212-3010  
FAX 022-268-4042

## 案 内 図



ご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。  
[バス] 商工会議所前下車徒歩3分  
[地下鉄] 広瀬通駅西5番出口すぐ  
当施設に駐車場・駐輪場はございません。  
お車や自転車でご来館される方は、  
周辺有料駐車場・駐輪場をご利用ください。  
注：路上駐輪は周辺の迷惑となりますのでおやめください。

## 仙台市市民活動サポートセンターとは

さまざまな分野の市民活動団体やNPO、ボランティアなど、非営利で公益的な活動をしている人たちが、これから活動しようと考えている人たちのための拠点施設です。

### サポートセンターのサービスあれこれ

- 貸室(研修室・セミナーホール・市民活動シアター / 有料)
- 打合わせ、講演会、シンポジウム等で使えます。
- ロッカー(有料)・レターケース(無料)・事務用ブース(有料)
- 交流サロン
- 少人数の打合わせに予約なしで使えるフリースペース(無料)
- チラシ・ポスターの掲示、展示スペース、インターネット接続スペース(要申込/無料)
- 情報サロン
- 市民活動団体に関するさまざまな情報があります。
- 市民活動相談の受付や図書閲覧・貸出も行っています。
- 市民活動に関する情報収集用インターネット閲覧(無料)
- 印刷作業室
- 印刷機(紙持ち込み / 1製版100円)、紙折り機(無料)、コピー機(1枚10円)
- 開館時間 平日 / 午前9時~午後10時  
日曜・祝日 / 午前9時~午後6時
- 臨時休館日のお知らせ(施設点検等のため)

12/27(水) 12/29(金)~1/3(水)  
1/31(水)

発行：仙台市市民活動サポートセンター  
〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目1-3  
TEL:022-212-3010 FAX:022-268-4042  
ホームページ <http://www.sapo-sen.jp>  
**リニューアルオープンしました。ご覧ください！**

発行日：2006年12月20日  
編集：特定非営利活動法人 せんだい・みやぎ NPO センター  
編集人：真壁さおり 本田ふみ  
イラスト：「ボランティア・市民活動カット集」  
(社会福祉法人 大阪ボランティア協会)

古紙100%使用再生紙を使用しています。  
大豆油インキを使用しています。

**NEW**  
.....  
サポートセンターの  
パンフレットが新しくなりました。  
館内で配布中です！  
.....

ご感想・ご意見をお待ちしています！

